

### Intérêt :

Le test post-coïtal est réalisé aussi près que possible du moment de l'ovulation, lorsque le mucus cervical est le plus favorable à la migration des spermatozoïdes. Il constitue un des tests de base de l'exploration de l'infertilité du couple. Il est nécessaire de prendre Rendez vous au laboratoire.

### Préconisations pour le prélèvement :

La préparation du couple à ce test devrait respecter au mieux les instructions suivantes:

- Le jour le plus favorable pour votre test est le \_\_/\_\_/\_\_ (respectez les indications de votre gynécologue).
- Le rapport sexuel doit avoir lieu 5 à 12 heures avant l'heure de rendez vous au laboratoire. Sans indication de la part de votre médecin le rendez vous est à prendre à J14 du cycle (J13 si J14 est un dimanche) sachant que le premier jour des règles est J1. Si le cycle menstruel est court, inférieur à 28 jours, il est préférable de prendre le rendez vous à J12.
- Faites votre toilette intime avant le rapport sexuel. Par contre, il est important de ne pas la faire pendant quelques heures après le rapport. Juste un nettoyage extérieur.
- Après le rapport, restez allongée sur le dos environ 30 minutes, avec les genoux pliés pour surélever les hanches et éviter la perte de sperme. Il est à signaler que par liquéfaction à 37°C (Température vaginale) le liquide spermatique peut suinter ou couler, les spermatozoïdes étant censés s'accrocher aux villosités vaginales.
- Vous pouvez éventuellement mettre une serviette hygiénique de la manière habituelle pour éviter la perte de sperme.

Rendez-vous au laboratoire pour la réalisation du test.