

**1**



**Matériel nécessaire:**

Pot stérile fourni par le laboratoire ou par votre médecin.  
Ne pas utiliser de récipients domestiques, même propres

**2**



Le prélèvement s'effectue avant toute prise de médicaments (antibiotiques).  
**Le prélèvement s'effectue le matin au lever, ou après 2 heures de rétention urinaire au minimum**

OU  
**minimum 2h**

**3**



Se laver soigneusement les mains avec du savon.

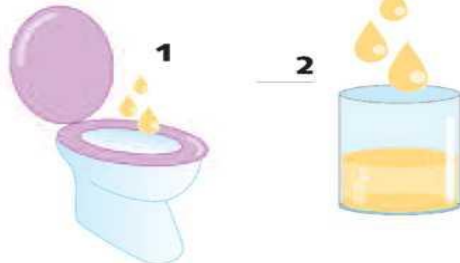
**4**



Faire une toilette urogénitale avec des compresses stériles et de l'eau du robinet, sans savon.

- Chez la femme: nettoyer la vulve et le méat urinaire.
- Chez l'homme: nettoyer le gland et le méat urinaire.

**5**



- Chez la femme: maintenir les lèvres écartées durant le prélèvement.
  - Chez l'homme: maintenir le gland dégagé durant le prélèvement.
- 1 ° Uriner le 1<sup>er</sup> jet dans les toilettes, puis  
2 ° Uriner le reste de la miction dans le pot stérile (attention de ne pas toucher l'intérieur du pot avec les doigts)

**6**



Refermer soigneusement le pot. Inscrire votre nom, prénom, date de naissance et la date du prélèvement.

**7**



Apporter le prélèvement au plus vite au laboratoire.



**7 bis**

Si nécessaire, le prélèvement peut être conservé durant la nuit au réfrigérateur. Puis l'apporter au laboratoire.

4°C

