



Préconisations prélèvement de sperme pour spermologie

Enregistrement

PSR1-ENR-026

Version 1 du 17/02/2014

Spermogramme - Spermocytogramme - TMS

Matériel :

Flacon stérile à large ouverture (flacon à bouchon rouge).

Préconisations :

Examen effectué **obligatoirement sur rendez-vous**.

Le prélèvement doit être effectué après une **abstinence sexuelle de 2 à 5 jours et à distance d'un épisode fébrile**.

- Effectuer le prélèvement le matin et si possible au laboratoire (obligatoire dans le cas de l'IAC)
- Effectuer une miction (émission d'urine) avant d'entreprendre le recueil du sperme
- Lavage soigneux des mains au savon.
- Lavage du gland avec de sérum physiologique remis par le laboratoire.
- Recueillir par masturbation la totalité de l'éjaculat dans le flacon stérile mis à disposition par le laboratoire.
- Vérifier que le flacon soit identifié avec nom et prénom
- En cas de Spermoculture, **boire 1 litre à 1,5 litre d'eau la veille** au soir afin d'uriner le plus possible pour permettre une élimination de la flore urétrale saprophyte.
- Si le flacon doit être acheminé au laboratoire, il doit être **maintenu à 37°C pendant le trajet et apporté dans un délai inférieur à 30 minutes**.